

Östliche Seespitze über Alpeiner Kräulferner 3416m

DAUER
5 h

DISTANZ
7 km

AUFSTIEG
1300 m
Abstieg 30 m

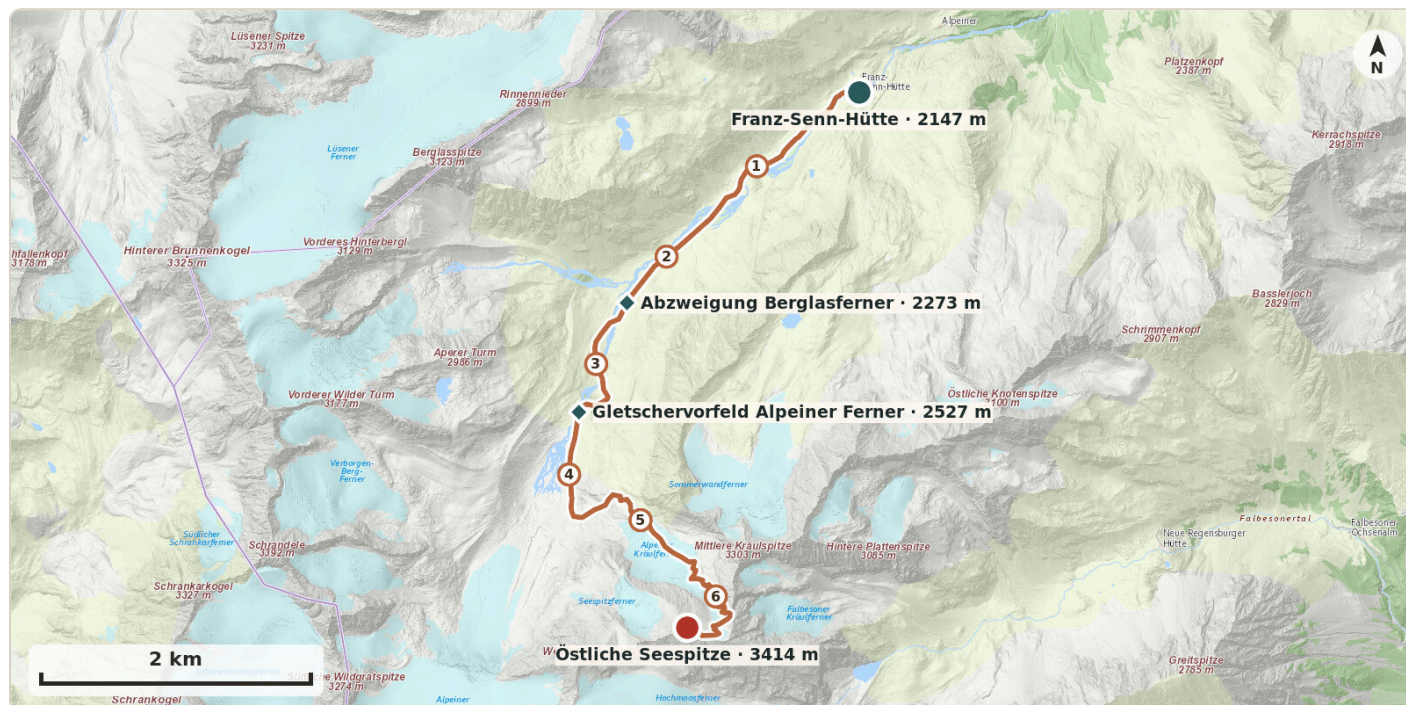
HÖCHSTER
PUNKT
3410 m
ab 2150 m

SCHWIERIGKEIT
Ski ZS
SAC Skitourenskala
(Gletschervorfeld
Alpeiner Ferner –
Östliche Seespitze)

START / ZIEL
Franz-Senn-Hütte
Ziel: Östliche
Seespitze

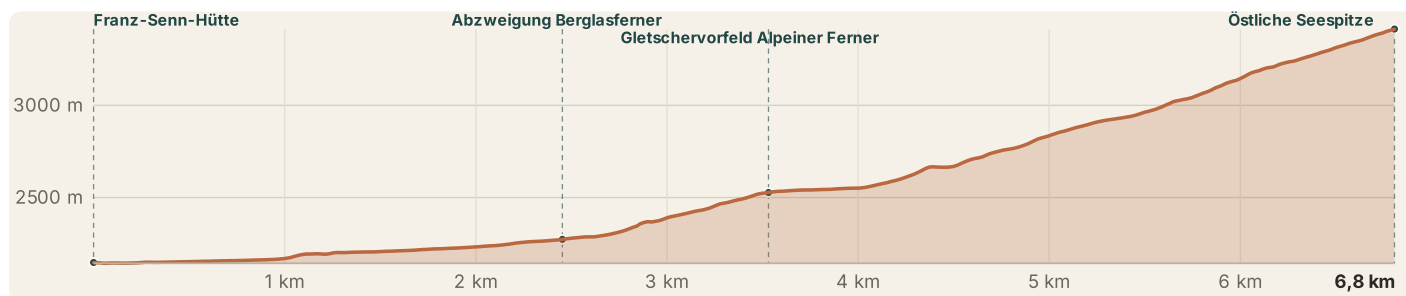
Ausrüstung: Gletscherausrüstung

Wegverlauf: Franz-Senn-Hütte 0,0 km, 2150 m – **Abzweigung Berglasferner** 2,5 km, 2270 m – **Gletschervorfeld Alpeiner Ferner** 3,5 km, 2530 m – **Östliche Seespitze** 6,8 km, 3410 m



Karte · Tracklänge 6.8 km

Grundkarte: basemap.at



Höhenprofil

2143 m – 3414 m

Die Östliche Seespitze gehört zu den schönsten Skihochtouren im Gebiet der Franz-Senn-Hütte: ein langer, gleichmäßig steiler Gletscheranstieg und eine rund 800 Höhenmeter lange Abfahrt über den Alpeiner Kräulferner, die bei sicherem Pulverschnee zum Besten zählt, was die Stubai Alpen zu bieten haben. Die Tour ist anspruchsvoll und verlangt Gletschererfahrung, sichere Spitzkehrentechnik und bei harten Verhältnissen Steigeisen.

Wegbeschreibung

■ Franz-Senn-Hütte → Abzweigung Berglasferner

0,0–2,5 km · 2,5 km · ↑ 130 m ↓ 0 m · 45 min · Winter · L (SAC Skitourenskala)

Von der Franz-Senn-Hütte entlang der meist präparierten und mit Stangen markierten Spur zum Talschluss.

■ Abzweigung Berglasferner → Gletschervorfeld Alpeiner Ferner

2,5–3,5 km · 1,1 km · ↑ 280 m ↓ 20 m · 55 min · Winter · WS (SAC Skitourenskala)

Vom Talschluss rechts (im Aufstiegssinn) über die Moränenhänge bis ca. 2400 m. Den Alpeiner Bach queren und in einem weiten Rechtsbogen hinauf auf das Gletschervorfeld des Alpeiner Ferners.

■ Gletschervorfeld Alpeiner Ferner → Östliche Seespitze

3,5–6,8 km · 3,3 km · ↑ 890 m ↓ 0 m · Winter · ZS (SAC Skitourenskala)

Vom Rastplatz (Gebetsfahnen) flach Richtung Süden unter zwei markanten Schotterrinnen vorbei zu den orografisch rechten Seitenmoränen des Alpeiner Ferners. Östlich haltend über Moräne und anschließend kupiertes Gelände hinauf zur Zunge des Alpeiner Kräulferners. Auf dem Gletscher am linken Rand (orografisch rechts) durch kleine Mulden und mäßig steiles Gelände bis unter die Steiflanke. Der Kräulferner ist stark abgeschmolzen und besonders zwischen 2800 und 3100 m spaltenreich. Deshalb frühzeitig ganz nach links hinausziehen und die Flanke an ihrem linken Rand aufsteigen. Sie wird zunehmend steiler. Oben erreicht man einen flachen Sattel unterhalb der Südlichen Kräulspitze, von dort weiter zum Skidepot unter dem Gipfelgrat. Zu Fuß über einige Felsen und zuletzt über einen Schneeegrat zum Gipfel.

<https://franzsennhuette.at/touren/ostliche-seespitze-uber-alpeiner-kraulferner-3416m> Stand 31.10.2026

Alle Angaben ohne Gewähr. Wetter, Verhältnisse und Lawinenlage selbst prüfen und die Tour eigenverantwortlich planen.