SCIALPINISMO · INVERNO

# Östliche Seespitze per l'Alpeiner Kräulferner 3416 m

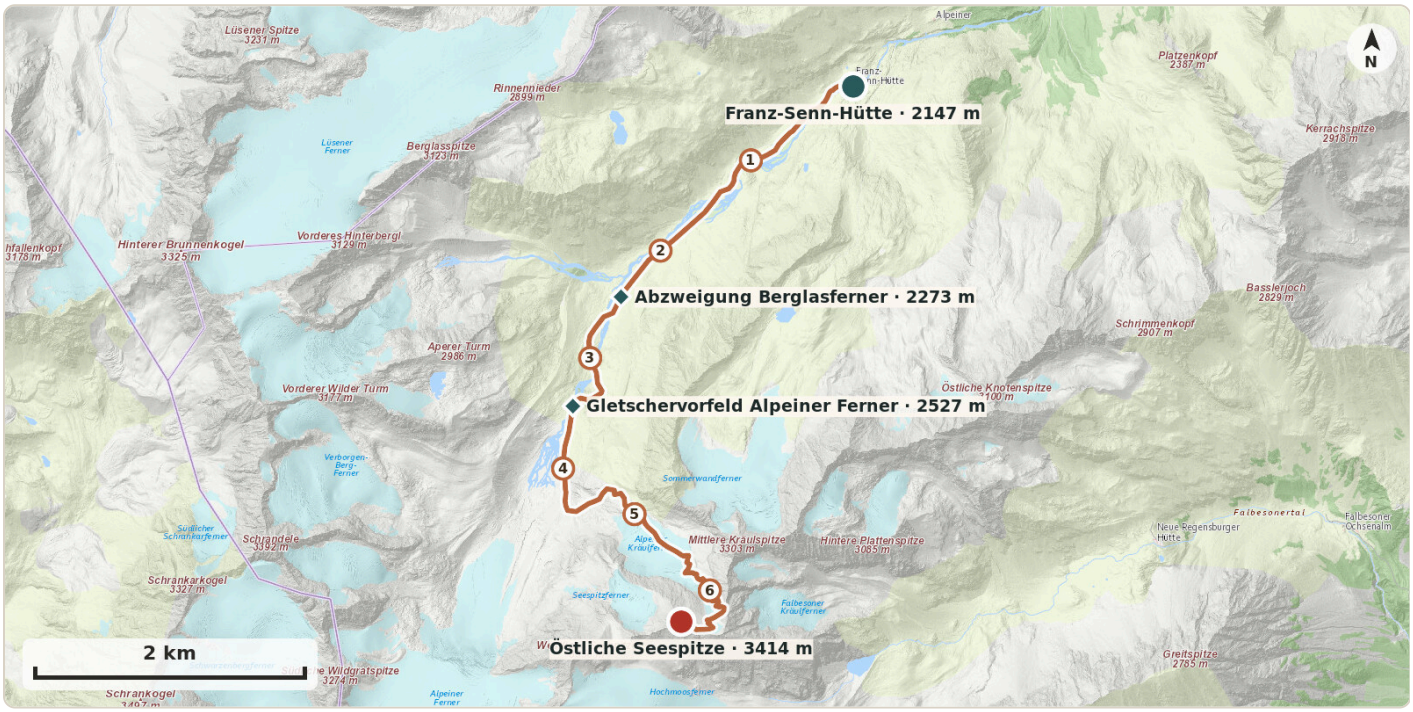
**Franz-Senn-Hütte**
2147 M, STUBAIER ALPEN

SCHEDA ESCURSIONE

| DURATA | DISTANZA | DISLIVELLO IN SALITA | PUNTO PIÙ ALTO | DIFFICOLTÀ | PARTENZA / ARRIVO |
|---|---|---|---|---|---|
| **5 h** | **7 km** | **1300 m**<br>Discesa 30 m | **3410 m**<br>da 2150 m | **Sci ZS**<br>Scala scialpinistica CAS (Gletschervorfeld Alpeiner Ferner – Östliche Seespitze) | **Franz-Senn-Hütte**<br>Arrivo: Östliche Seespitze |

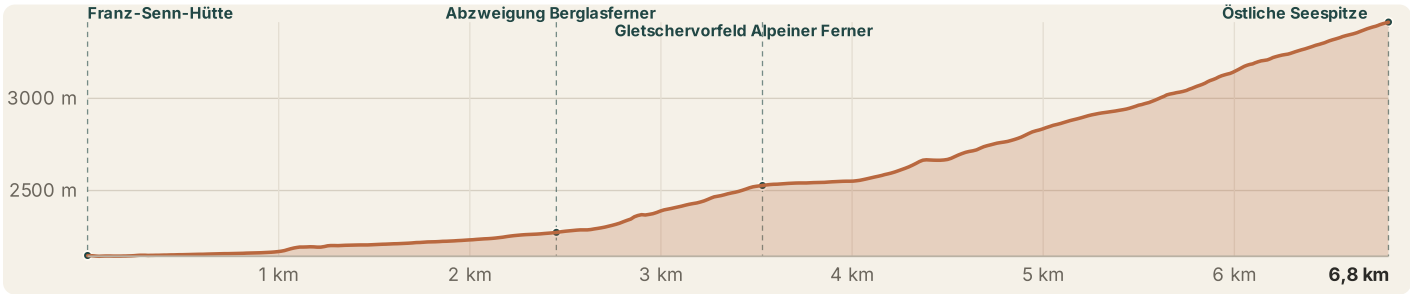
**Attrezzatura:** Attrezzatura da ghiacciaio

**Punti del percorso: Franz-Senn-Hütte** 0,0 km, 2150 m – **Abzweigung Berglasferner** 2,5 km, 2270 m – **Gletschervorfeld Alpeiner Ferner** 3,5 km, 2530 m – **Östliche Seespitze** 6,8 km, 3410 m




Mappa · Lunghezza della traccia 6.8 km

Mappa di base: basemap.at




Profilo altimetrico

2143 m – 3414 m

L'Östliche Seespitze è una delle più belle scialpinistiche d'alta quota nella zona della Franz-Senn-Hütte: una lunga salita su ghiacciaio ripida e regolare e una discesa di circa 800 metri di dislivello sull'Alpeiner Kräulferner che, con neve polverosa sicura, è tra il meglio che le Alpi dello Stubai possano offrire. La gita è impegnativa e richiede esperienza su ghiacciaio, tecnica sicura nelle inversioni e, con condizioni dure, ramponi.

## Descrizione del percorso

### Franz-Senn-Hütte → Abzweigung Berglasferner

0,0–2,5 km · 2,5 km · ↑ 130 m ↓ 0 m · 45 min · Inverno · L (Scala scialpinistica CAS)

Dalla Franz-Senn-Hütte si segue la traccia, per lo più battuta e segnalata con paline, fino alla testata della valle.

### Abzweigung Berglasferner → Gletschervorfeld Alpeiner Ferner

2,5–3,5 km · 1,1 km · ↑ 280 m ↓ 20 m · 55 min · Inverno · WS (Scala scialpinistica CAS)

Dalla testata della valle si risalgono a destra (in senso di salita) i pendii morenici fino a ca. 2400 m. Si attraversa l'Alpeiner Bach e, con un ampio arco verso destra, si sale sul pianoro proglaciale dell'Alpeiner Ferner.

### Gletschervorfeld Alpeiner Ferner → Östliche Seespitze

3,5–6,8 km · 3,3 km · ↑ 890 m ↓ 0 m · Inverno · ZS (Scala scialpinistica CAS)

Dall'area di sosta (bandiere di preghiera) si procede in piano verso sud, passando sotto due marcati canaloni detritici fino alle morene laterali in destra orografica dell'Alpeiner Ferner. Tenendosi verso est, si risale sulla morena e poi su terreno ondulato fino alla lingua dell'Alpeiner Kräulferner. Sul ghiacciaio si segue il margine sinistro (destra orografica), passando per piccole conche e terreno moderatamente ripido fino sotto il fianco ripido. Il Kräulferner si è fortemente ritirato ed è ricco di crepacci, soprattutto tra 2800 e 3100 m. Perciò conviene spostarsi per tempo decisamente a sinistra e risalire il fianco lungo il suo margine sinistro. Diventa progressivamente più ripido. In alto si raggiunge un'ampia sella pianeggiante sotto la Südliche Kräulspitze; da lì si prosegue fino al deposito sci sotto la cresta sommitale. A piedi, si superano alcune rocce e infine si segue una cresta nevosa fino alla vetta.



Tutte le indicazioni sono senza garanzia. Verifica personalmente meteo, condizioni e pericolo valanghe e pianifica l'escursione sotto la tua responsabilità.