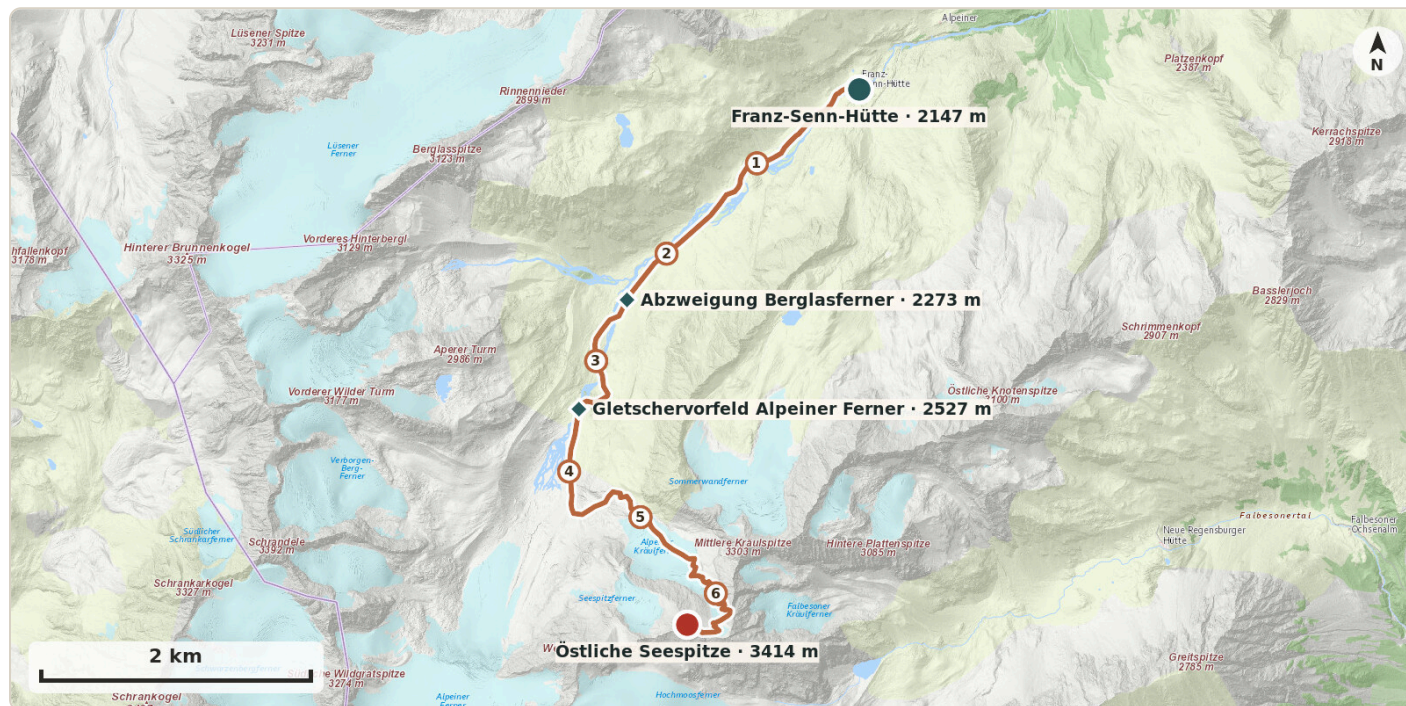
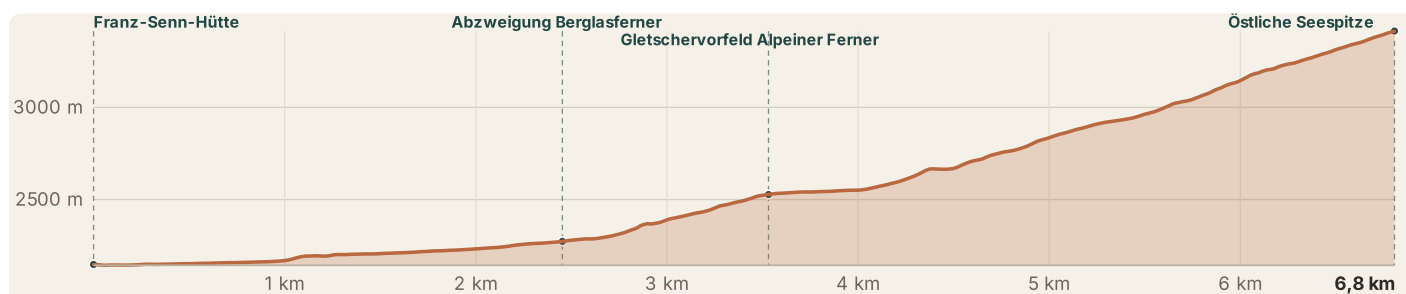


Östliche Seespitze par l'Alpeiner Kräulferner 3416 m

DURÉE
5 h**DISTANCE**
7 km**DÉNIVELÉ POSITIF**
1300 m
Descente 30 m**POINT CULMINANT**
3410 m
dès 2150 m**DIFFICULTÉ**
Ski ZS
Échelle de ski de randonnée CAS
(Gletschervorfeld Alpeiner Ferner – Östliche Seespitze)**DÉPART / ARRIVÉE**
Franz-Senn-Hütte
Arrivée: Östliche Seespitze**Équipement:** Équipement glacière**Points de passage:** Franz-Senn-Hütte 0,0 km, 2150 m – Abzweigung Berglasferner 2,5 km, 2270 m – Gletschervorfeld Alpeiner Ferner 3,5 km, 2530 m – Östliche Seespitze 6,8 km, 3410 m

Carte · Longueur de la trace 6.8 km

Fond de carte: basemap.at



Profil altimétrique

2143 m – 3414 m

L'Östliche Seespitze compte parmi les plus belles courses de ski de haute montagne du secteur de la Franz-Senn-Hütte : une longue montée glacière régulièrement raide et une descente d'environ 800 mètres de dénivelé par l'Alpeiner Kräulferner qui, par poudreuse stable, figure parmi ce que les Alpes de Stubai ont de mieux à offrir. La course est exigeante et demande de l'expérience glacière, une technique sûre des conversions et, par conditions dures, des crampons.

Description de l'itinéraire

■ Franz-Senn-Hütte → Abzweigung Berglasferner

0,0–2,5 km · 2,5 km · ↑ 130 m ↓ 0 m · 45 min · Hiver · L
(Échelle de ski de randonnée CAS)

Depuis la Franz-Senn-Hütte, suivre la trace le plus souvent damée et balisée par des piquets jusqu'au fond du vallon.

■ Abzweigung Berglasferner → Gletschervorfeld Alpeiner Ferner

2,5–3,5 km · 1,1 km · ↑ 280 m ↓ 20 m · 55 min · Hiver · WS
(Échelle de ski de randonnée CAS)

Depuis le fond du vallon, remonter à droite (dans le sens de la montée) les pentes morainiques jusqu'à env. 2400 m. Traverser l'Alpeiner Bach et gagner, par un large arc vers la droite, l'avant-glacier de l'Alpeiner Ferner.

■ Gletschervorfeld Alpeiner Ferner → Östliche Seespitze

3,5–6,8 km · 3,3 km · ↑ 890 m ↓ 0 m · Hiver · ZS (Échelle de ski de randonnée CAS)

Depuis l'aire de repos (drapeaux de prière), partir à plat vers le sud sous deux ravines de gravier bien visibles jusqu'aux moraines latérales en rive droite de l'Alpeiner Ferner. Tirer vers l'est sur la moraine, puis par terrain vallonné, monter jusqu'à la langue de l'Alpeiner Kräulferner. Sur le glacier, longer son bord gauche (rive droite) par de petites combes et un terrain modérément raide jusqu'au pied de la pente raide. Le Kräulferner a fortement reculé et présente de nombreuses crevasses, surtout entre 2800 et 3100 m. Il faut donc tirer franchement à gauche assez tôt et remonter la pente par son bord gauche. Elle devient de plus en plus raide. En haut, atteindre un col plat sous la Südliche Kräulspitze, puis continuer jusqu'au dépôt de skis sous l'arête sommitale. À pied, franchir quelques rochers puis suivre pour finir une arête neigeuse jusqu'au sommet.

<https://franzsennhuetten.at/fr/touren/ostliche-seespitze-uber-alpeiner-kräulferner-3416m> État au 31.10.2026

Informations sans garantie. Vérifiez vous-même la météo, les conditions et le risque d'avalanche, et planifiez la randonnée sous votre propre responsabilité.