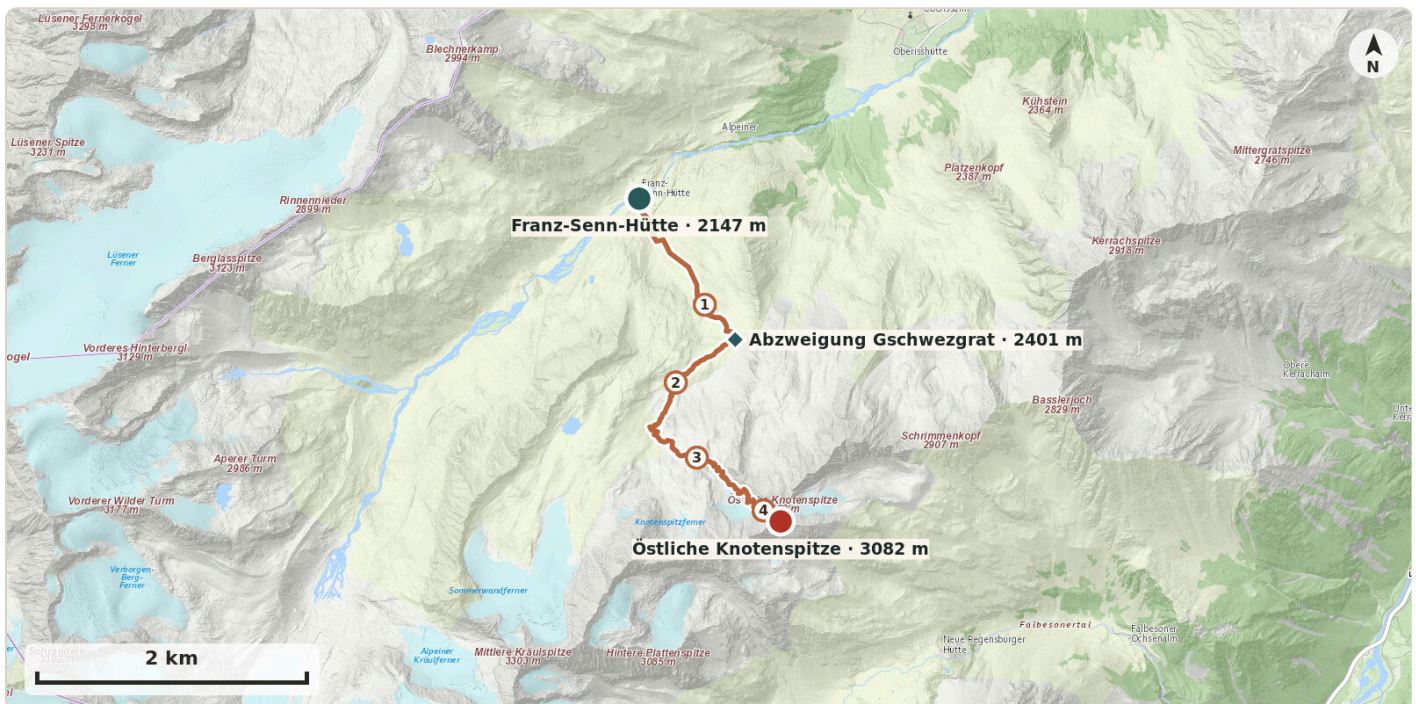
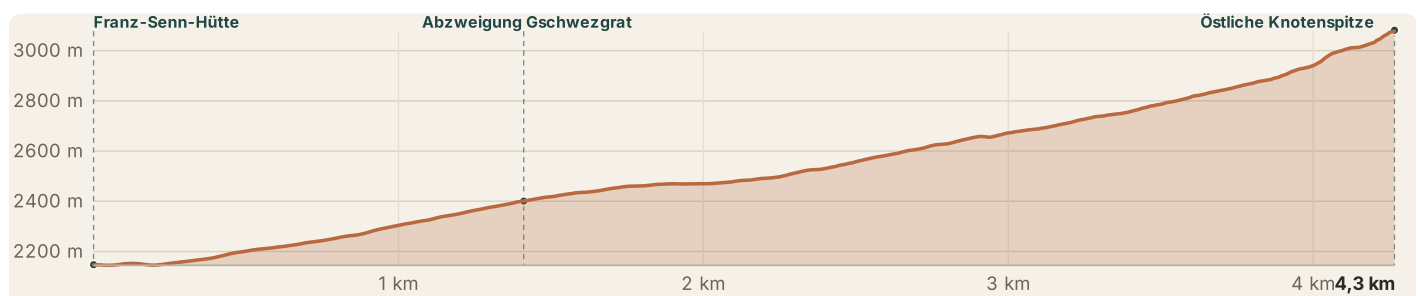


Östliche Knotenspitze 3082 m

DURÉE
3 h 30 min**DISTANCE**
4,5 km**DÉNIVELÉ POSITIF**
970 m
Descente 30 m**POINT CULMINANT**
3080 m
dès 2150 m**DIFFICULTÉ**
Alpinisme ZS · Ski ZS
Échelle alpine CAS (Abzweigung Gschwezgrat – Östliche Knotenspitze) · Échelle de ski de randonnée CAS (Abzweigung Gschwezgrat – Östliche Knotenspitze)**DÉPART / ARRIVÉE**
Franz-Senn-Hütte
Arrivée: Östliche Knotenspitze**Équipement:** Équipement glaciaire**Points de passage:** Franz-Senn-Hütte 0,0 km, 2150 m – Abzweigung Gschwezgrat 1,4 km, 2400 m – Östliche Knotenspitze 4,3 km, 3080 m

Carte · Longueur de la trace 4.3 km

Fond de carte: basemap.at



Profil altimétrique

2143 m – 3082 m

L'Östliche Knotenspitze (3082 m) se dresse en vue de la Franz-Senn-Hütte et, avec un peu plus de 900 mètres de dénivelé, constitue un objectif idéal pour une journée plus courte. Elle n'en est pas pour autant anodine : la montée passe par le Knotenspitzenferner et se termine par un couloir sommital très raide et étroit, suivi d'une arête de blocs. Une course de ski-alpinisme glaciaire pour skieurs-alpinistes expérimentés, maîtrisant bien la technique des crampons.

Description de l'itinéraire

■ Franz-Senn-Hütte → Abzweigung Gschwezgrat

0,0–1,4 km · 1,4 km · ↑ 260 m ↓ 10 m · Hiver · WS (Échelle de ski de randonnée CAS)

Depuis le refuge, suivre d'abord à plat le fond du vallon, puis franchir un court ressaut et continuer en terrain plus plat vers le sud sous le Gschwezgrat, vers 2400 m.

■ Abzweigung Gschweizgrat → Östliche Knotenspitze

1,4-4,3 km · 2,9 km · ↑ 700 m ↓ 20 m · Hiver · ZS (Échelle de ski de randonnée CAS) · ZS (Échelle alpine CAS)

Suivre le fond plat jusqu'à son extrémité. À droite de la tête rocheuse bien visible, remonter vers le sud une courte pente nord très raide pour gagner le cirque sous l'Alpeiner Knotenspitze et la Falbesoner Knotenspitze. Tirer à gauche sous l'éperon qui descend vers le nord depuis la Falbesoner Knotenspitze. Le contourner pour atteindre les restes de l'Östliche Knotenspitzenferner. Remonter le reste de glacier, de plus en plus raide, en rive droite, jusqu'au pied du couloir sommital – dépôt de skis ici vers 3000 m. Remonter le couloir étroit, raide de 35-40°, jusqu'à l'arête ouest-sud-ouest (petite selle). Par l'arête de blocs, environ 50 mètres de dénivelé d'escalade facile, en partie exposée, gagner la croix sommitale de la Kreuzspitze, sommet voisin immédiat de l'Östliche Knotenspitze.

<https://www.franzsennhuetten.at/fr/touren/ostliche-knotenspitze-3082m> État au 31.10.2026

Informations sans garantie. Vérifiez vous-même la météo, les conditions et le risque d'avalanche, et planifiez la randonnée sous votre propre responsabilité.