

Rinnenspitze 3003 m

Un 3000 à deux pas du refuge

DURÉE
3 h

DISTANCE
3,5 km

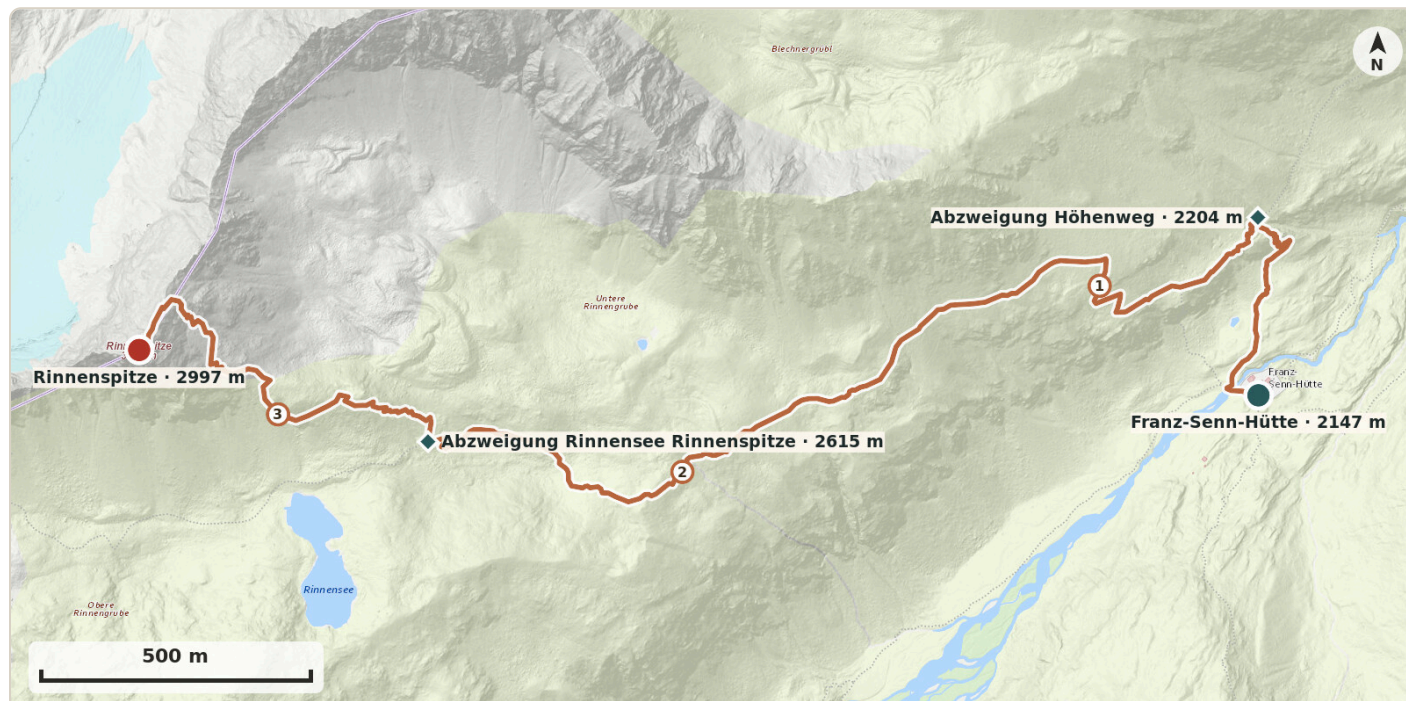
DÉNIVELÉ POSITIF
870 m
Descente 20 m

POINT
CULMINANT
3000 m
dès 2150 m

DIFFICULTÉ
Sentier T3
Échelle de
randonnée CAS
(Franz-Senn-Hütte –
Abzweigung
Höhenweg)

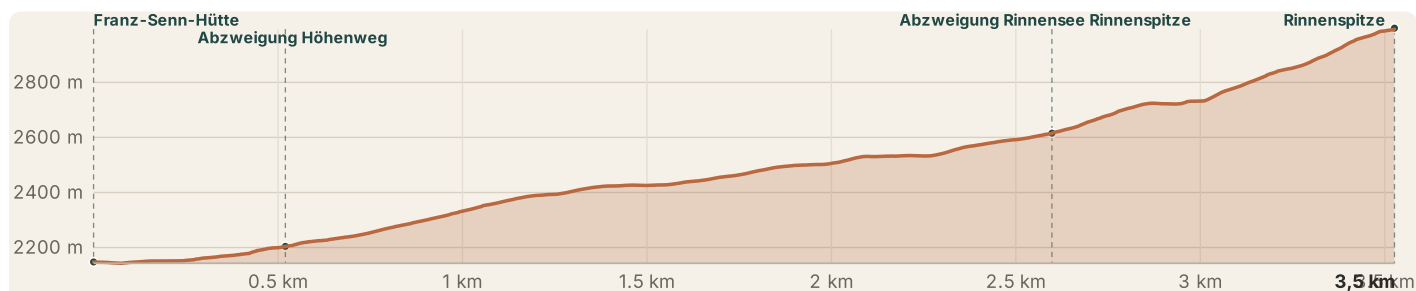
DÉPART / ARRIVÉE
Franz-Senn-Hütte
Arrivée: Rinnenspitze

Points de passage: Franz-Senn-Hütte 0,0 km, 2150 m – Abzweigung Höhenweg 0,5 km, 2200 m –
Abzweigung Rinnensee Rinnenspitze 2,6 km, 2620 m – Rinnenspitze 3,5 km, 3000 m



Carte · Longueur de la trace 3.5 km

Fond de carte: basemap.at



Profil altimétrique

2143 m – 2997 m

La Rinnenspitze est la course la plus appréciée au départ de la Franz-Senn-Hütte et, pour beaucoup, le premier 3000 : un sentier balisé mène jusque sous le massif sommital, puis une arête est rendue moins difficile par des câbles métalliques, avec au sommet un superbe panorama sur le Lüsener Ferner jusqu'au Lüsener Fernerkogel, vers la Ruderhofspitze et l'Alpeiner Ferner, ainsi qu'en contrebas sur l'idyllique Rinnensee. Aucun passage sur glacier, mais le pied sûr et l'absence de vertige sont indispensables.

Description de l'itinéraire

■ **Franz-Senn-Hütte → Abzweigung Höhenweg**
0,0–0,5 km · 0,5 km · ↑ 60 m ↓ 0 m · 15 min · Été · T3
(Échelle de randonnée CAS)

Derrière le refuge, franchir le pont sur l'Alpeiner Bach puis prendre aussitôt à droite le sentier balisé en direction de la Starkenburger Hütte. Au bout d'environ 10 min, atteindre la bifurcation.

■ Abzweigung Höhenweg → Abzweigung Rinnensee Rinnenspitze

0,5–2,6 km · 2,1 km · ↑ 410 m ↓ 0 m · 1 h 10 min · Été · T2
(Échelle de randonnée CAS)

Depuis la bifurcation, monter d'abord assez raide dans les pentes herbeuses au-dessus du refuge, puis plus modérément sur le versant sud ensoleillé et herbeux, en montée régulière. Plus haut, le sentier devient plus pierreux et traverse des blocs, mais reste bien tracé. Après environ 1 à 1 h 30, atteindre vers 2600 m la bifurcation pour la Rinnenspitze, à droite.

■ **Abzweigung Rinnensee Rinnenspitze →
Rinnenspitze**

2,6–3,5 km · 0,9 km · ↑ 400 m ↓ 20 m · 1 h 35 min · Été ·
T3 (Échelle de randonnée CAS)

À la bifurcation, continuer à droite et suivre le sentier en direction de la Rinnenspitze. Le sentier monte tantôt en lacets, tantôt dans les blocs. Vers 2935 m commence le câble, qui se poursuit jusqu'au sommet. L'utilisation d'un kit de via ferrata est recommandée.

<https://franzsennhuetten.at/fr/touren/die-rinnenspitze-3003m> État au 31.10.2026

Informations sans garantie. Vérifiez vous-même la météo, les conditions et le risque d'avalanche, et planifiez la randonnée sous votre propre responsabilité.