

Le Rinnennieder 2900 m

DURÉE

3 h

DISTANCE

4 km

DÉNIVELÉ POSITIF

760 m

Descente 10 m

POINT CULMINANT

2900 m

dès 2150 m

DIFFICULTÉ

Sentier T3

Échelle de randonnée CAS
(Franz-Senn-Hütte –
Abzweigung Höhenweg)

DÉPART / ARRIVÉE

Franz-Senn-Hütte

Arrivée:
Rinnennieder

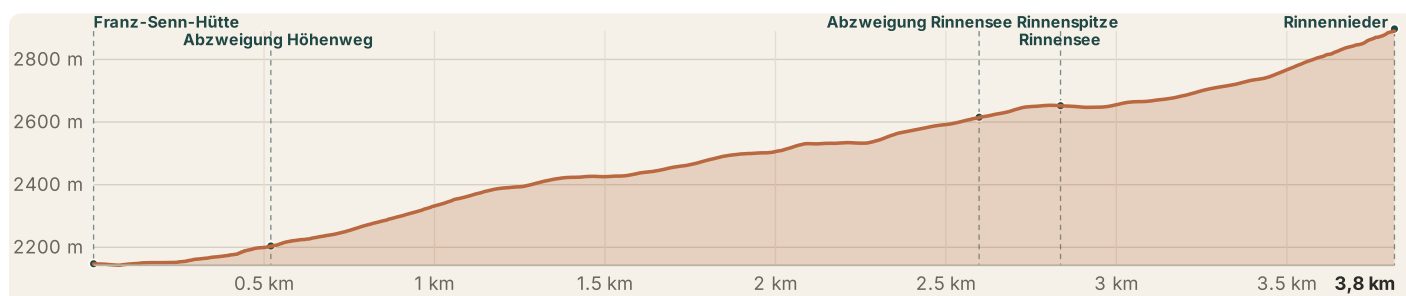
Points de passage: Franz-Senn-Hütte 0,0 km, 2150 m – Abzweigung Höhenweg 0,5 km, 2200 m –

Abzweigung Rinnensee Rinnenspitze 2,6 km, 2620 m – Rinnensee 2,8 km, 2650 m – Rinnennieder 3,8 km, 2900 m



Carte · Longueur de la trace 3,8 km

Fond de carte: basemap.at



Profil altimétrique

2143 m – 2897 m

Le Rinnennieder, petite brèche à près de 2900 m à côté de la Rinnenspitze et à l'ouest au-dessus du Rinnensee, est le passage de l'Oberbergtal au Lüsener Ferner. Pour les randonneurs, c'est un objectif discret et gratifiant : du col, la vue s'ouvre soudain sur le vaste Lüsener Ferner blanc et le Lüsener Fernerkogel. Jusqu'au lac, le sentier est facile ; la montée finale traverse des blocs et demande le pied sûr.

Description de l'itinéraire

■ **Franz-Senn-Hütte → Abzweigung Höhenweg**
0,0–0,5 km · 0,5 km · ↑ 60 m ↓ 0 m · 15 min · Été · T3
(Échelle de randonnée CAS)

Derrière le refuge, franchir le pont sur l'Alpeiner Bach puis prendre aussitôt à droite le sentier balisé en direction de la Starkenburger Hütte. Au bout d'environ 10 min, atteindre la bifurcation.

■ Abzweigung Höhenweg → Abzweigung Rinnensee Rinnenspitze

0,5–2,6 km · 2,1 km · ↑ 410 m ↓ 0 m · 1 h 10 min · Été · T2
(Échelle de randonnée CAS)

Depuis la bifurcation, monter d'abord assez raide dans les pentes herbeuses au-dessus du refuge, puis plus modérément sur le versant sud ensoleillé et herbeux, en montée régulière. Plus haut, le sentier devient plus pierreux et traverse des blocs, mais reste bien tracé. Après environ 1 à 1 h 30, atteindre vers 2600 m la bifurcation pour la Rinnenspitze, à droite.

■ Abzweigung Rinnensee Rinnenspitze → Rinnensee

2,6–2,8 km · 0,2 km · ↑ 40 m ↓ 0 m · 5 min · Été · Sentier de montagne rouge (Sentiers de montagne ÖAV)

Depuis la bifurcation pour la Rinnenspitze, gagner la rive nord du Rinnensee en 10 minutes.

■ Rinnensee – Rinnennieder

2,8–3,8 km · 1,0 km · ↑ 250 m ↓ 10 m · 1 h 30 min · Été

Passer le Rinnensee, puis suivre le sentier à travers les blocs sous le Rinnennieder. Monter en lacets jusqu'au col.

Informations sans garantie. Vérifiez vous-même la météo, les conditions et le risque d'avalanche, et planifiez la randonnée sous votre propre responsabilité.